



VII EDICIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA DIETA MEDITERRÁNEA 2025.

I REUNIÓN DE MEDICINA CULINARIA

Lunes 10 de noviembre de 2025, 12:30 horas.

Auditorio de la Universidad de Almería

Dirigido a toda la comunidad universitaria. Entrada libre hasta completar aforo.

Streaming: <https://bit.ly/uai-auditorio>

12:30- Programa

- ❖ **Inauguración:** D. Armando Zuluaga, Presidente Real Academia Medicina y Cirugía Andalucía Oriental. D. Juan de la Cruz Belmonte Mena, Delegado de Sanidad, Presidencia y Emergencias. D. Gabriel Aguilera, Vicerrector de Sostenibilidad, Salud y Deportes de la UAL.
- ❖ **Moderador Mesa Redonda:** D. Juan de la Cruz Belmonte Mena, Delegado de Sanidad.
- ❖ **Lectura del Manifiesto de Medicina Culinaria.** D. Alejandro Bonetti Munigh, Aula Dieta Mediterránea y Vida Saludable. Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental. Seminario Permanente de la Dieta Mediterránea de la Universidad de Almería
- ❖ **“Cocinar para prevenir y curar. Fundamentos de la Medicina Culinaria Mediterránea”.** D. Miguel Ruiz Canela Catedrático de Medicina Preventiva de la Universidad de Navarra. Jefe Departamento de Medicina Preventiva. Grupo Predimed y Predimed Plus.
- ❖ **“Cocinar salud. La Cocina Mediterránea como Ciencia del Bienestar”.** D. Antonio Gázquez Expósito, Restaurantes Las Eras. Tabernas- Almería. Escuela de Hostelería. Presidente Academia Andaluza del Gazpacho.
- ❖ **“El papel de la agricultura para posicionar a Almería como destino de Salud y Bienestar a través de la Medicina Culinaria”.** D^a. Carmen Cardila Cruz, Responsable de Marketing y Comunicaciones de KWS Vegetables (España y Portugal).
- ❖ **“Inteligencia artificial y Robótica: Nuevas herramientas para la Medicina Culinaria y la Nutrición personalizada”.** D. Juan José Galera Parra, Director Global de automatización, Robótica y Digitalización Industrial en grupo Cosentino. Asesor CIONET-Industria X,
- ❖ **“Estilo de vida mediterráneo. Dieta y ejercicio combinado para reducir el riesgo de Diabetes tipo 2. Evidencias del estudio PREDIMED PLUS.** D. Miguel Ruiz Canela.

