

Curso impartido  
por **profesionales  
de primer nivel**



- ✓ D. Iván Bennasar Sánchez
- ✓ D. Ibai López Martínez
- ✓ Dr. Ángel Gutiérrez Sáinz
- ✓ Dr. Rafael Peñafiel Burkhardt
- ✓ Dr. Antonio Fernández Gere
- ✓ Dr. Manuel Arroyo Morales
- ✓ Dr. Iván Chulví Medrano
- ✓ Dr. Manuel Guillén del Castillo
- ✓ Dr. Juan Manuel Cortell Tormo
- ✓ Dr. Manuel Rodríguez Pérez
- ✓ Dr. Enrique García Artero
- ✓ Dr. Yasser Alakhdar
- ✓ Dr. David García López
- ✓ D. Chema Soria García

Infórmate | Plazas limitadas

[www.stprofesional.com/es/servicios-y-formacion](http://www.stprofesional.com/es/servicios-y-formacion)

**628 216 534**

[fb.com/selectedtrainers](https://fb.com/selectedtrainers)

[twitter.com/@SelectedTrainer](https://twitter.com/SelectedTrainer)



RAMAO

Curso avalado por la **Real  
Academia de la Medicina y  
la Cirugía de Andalucía Oriental**

Selected   
trainers

Curso organizado por el primer centro de educación física y entrenamiento personal de Granada, que trabaja en equipo multidisciplinar, especializado en el ámbito de la salud y patologías desde hace más de 10 años.

/ Curso de especialización /

**Programas de  
Entrenamiento  
para Patologías  
Prevalentes**



Aprende a **prescribir ejercicio** de forma segura y eficaz y a **educar a tus clientes** para una mejor calidad de vida



Selected   
trainers

# Programa del Curso

Curso dirigido a unificar el lenguaje entre profesionales de la salud y aprender hasta dónde y cómo podemos (y debemos) trabajar en equipos multidisciplinares.

Especialízate en la rama de entrenamiento para la prevención y mejora de la salud y las patologías de mayor prevalencia entre la población actual.

Curso con aval científico y docente, con aplicación práctica en casos reales habituales.



Profesionales de alto nivel y reconocido prestigio de la Medicina, la Fisioterapia y la Educación Física darán forma a tus conocimientos y se encargarán de que asimiles todo lo necesario para la **prescripción de ejercicio físico**. Siempre con el respaldo de una base científica y previo análisis detallado de las condiciones físicas de tu cliente.

Aprenderás a evaluar y valorar de manera precisa el punto de partida para diseñar un plan personalizado y efectivo de entrenamiento.

## MÓDULO 1.15h

Tema 1. Anatomía Funcional y Patologías.

## MÓDULO 2.15h

Tema 1. Evaluación Inicial.

## MÓDULO 3.15h

Tema 1. Fisiología y patofisiología del ejercicio.

Tema 2. Evaluación del paciente.

## MÓDULO 4.30h

VISIÓN DESDE LA MEDICINA

Tema 1. Patologías prevalentes.

- I Pacientes cardiovasculares.
- II Pacientes respiratorios.
- III Pacientes metabólicos.
- IV Pacientes con problemáticas óseas, articulares y con afectación del aparato locomotor.

## MÓDULO 5. 60h

VISIÓN DESDE LA EDUCACIÓN FÍSICA

Tema 1. Aplicaciones del entrenamiento.

Tema 2. Entrenamiento aplicado a poblaciones de riesgo.

- I Problemáticas cardiovasculares.
- II Problemáticas respiratorias.
- III Problemáticas metabólicas.
- IV Problemáticas óseas, articulares y con afectación del aparato locomotor.
- V Pacientes oncológicos.
- VI Otros grupos de riesgo: embarazo.
- VII Otros grupos de riesgo: niños.
- VIII Otros grupos de riesgo: mayores.

[Programa detallado en la web]

<http://www.stprofesional.com/es/servicios-y-formacion>

