



Universidad
de Jaén

Consejo Social



Real Academia de Medicina
y Cirugía de Andalucía Oriental

Organizan:

Consejo Social Universidad de Jaén. Tlf. 953 21 17 90/92 - Email: pconsoc@ujaen.es

Real Academia de Medicina y Cirugía Oriental, Ceuta y Melilla (Aula Dieta Mediterránea y Vida Saludable).

Colaboran:



Melgarejo,
extra virgin.



III JORNADA

SOBRE OLIVAR Y ACEITE DE OLIVA

EN LA UNIVERSIDAD DE JAÉN

"Dieta Mediterránea y Vida Saludable"

Día 24 de marzo de 2025, a las 17:00 horas,
en el Salón de Actos de la Antigua Escuela de Magisterio, Jaén
(C/ Virgen de la Cabeza 2C-Dependencia M-306-307)

Preinscripción en <https://formacion.ujaen.es/es/estudiantes> desde el 1 al 15 de marzo.
Matrícula definitiva en el mismo enlace desde el 16 al 20 de marzo. Las plazas son limitadas.
Se podrá obtener un reconocimiento de 0,5 créditos por la participación en esta Jornada.



Universidad
de Jaén

Consejo Social



Real Academia de Medicina
y Cirugía de Andalucía Oriental

D. Luis Jesús García Lomas-Pousibet, Presidente del Consejo Social de la UJA, y **D. Armando Zuluaga Gómez**, Presidente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental, Ceuta y Melilla, se complacen en invitarle a la: **III Jornada sobre Olivar y Aceite de Oliva en la Universidad de Jaén: "Dieta Mediterránea y Vida Saludable"**.

Los objetivos de esta jornada son promover el conocimiento sobre el cultivo del olivar y la producción del aceite de oliva, destacando su papel como pilar fundamental de la dieta mediterránea; fomentar hábitos de vida saludables basados en una alimentación equilibrada y la actividad física; y concienciar sobre la sostenibilidad y el consumo responsable, creando un espacio de encuentro y aprendizaje para compartir experiencias y conocimientos.



PROGRAMA

17:00h. Inauguración de la Jornada.

- **D. Nicolás Ruiz Reyes**, Rector Magnífico de la Universidad de Jaén.
- **D. Luis Jesús García-Lomas Pousibet**, Presidente del Consejo Social de la Universidad de Jaén.
- **D. Armando Zuluaga Gómez**, Presidente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental, Ceuta y Melilla (RAMAO).
- **D. Gerardo Pérez Chica**, Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Jaén.

17:30h. Proyección de Video institucional.

17:40h. Conferencia a cargo del **D. Miguel Delgado Rodríguez**, Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Jaén.

Título de la ponencia: *"Dieta mediterránea y salud. El estudio Predimed-plus"*.

18:10h. Mesa Redonda: *¿Cómo integrar investigación, medicina y cocina para ofrecer dietas saludables?*

Modera: **D. José Juan Gaforio Martínez**, Catedrático de Inmunología de la Universidad de Jaén. Aula de la dieta mediterránea y vida saludable (RAMAO).

Participan:

- **D. Francisco Gómez Delgado**, Jefe de Servicio de Medicina Interna y Cuidados Paliativos, Hospital Universitario de Jaén. *"Nutrición personalizada: la nutrigenética y nutrigenómica al servicio de la dieta mediterránea"*.
- **D. Gabriel Beltrán Maza**, Investigador Titular del Centro IFAPA Venta del Llano. *"El aceite de oliva virgen extra de montaña: Fuente de salud diferenciada"*.
- **D. Pedro Sánchez Jaén**, Restaurante "Bagá" (Jaén); una estrella Michelin y dos soles Repsol. *"Salud y alta gastronomía"*.

19:30h. Clausura de la Jornada.

20:00h. Degustación mediterránea: AOVes "Melgarejo"; Pan artesano; Pipirrana y otras viandas típicas jiennenses elaboradas por la Cofradía Gastronómica "El Dornillo", en la Sala multifuncional (4ª Planta).